



Администрация  
городского округа  
Домодедово  
(Антинаркотическая комиссия)

## ВЫБЕРИ ЖИЗНЬ, ОТКАЖИСЬ ОТ НАРКОТИКОВ!

Наркотики – яд, вызывающие необратимые поражения всего организма и приводящие к ранней смерти.

**Причины сказать «НЕТ!» наркотикам, это в первую очередь  
знать всю правду о том, к чему приводит их употребление.**

- Наркотики уничтожают дружбу.
- Делают человека слабым и безвольным.
- Убивают красоту.
- Убивают разум.
- Убивают будущее.
- Убивают достоинство.
- Разрушают семьи.
- Приводят к уродству людей.
- Убивают свободу.
- Толкают людей на преступления.
- Являются источником многих неизлечимых заболеваний.



Получить консультативную помощь в сфере профилактики наркомании, лечения и реабилитации наркозависимых можно:

- **ГБУЗ МО «Психиатрическая больница №19»**, тел.: 8(496)794-59-09, Московская область, г. Домодедово, с. Красный Путь, ул. Гвардейская, стр. 26;  
[guzmo\\_pb19@mail.ru](mailto:guzmo_pb19@mail.ru);
- **Наркологическое диспансерное отделение**, тел.: 8(496)793-02-24, Московская область, г. Домодедово, микрорайон Центральный, ул. 1-ый Советский проезд, д.5а;
- **Консультационно-координационный центр по вопросам зависимого поведения для жителей городского округа Домодедово**, тел.: 8(926)045-20-02, 8(985) 287-87-76;  
[trezviy.gorod\\_dmd\\_](http://trezviy.gorod_dmd_)

- Жить свободно, значит никогда не быть зависимым.
- Жить здоровой и красивой жизнью.
- Жить дольше и не болеть.
- Выглядеть всегда привлекательно.
- Иметь в будущем хорошую семью и здоровых детей.
- Быть положительным примером для своих детей.
- Ценить дружбу и любовь своих близких людей.

**Все это стимул выбрать ЖИЗНЬ!!!**

### ***Как не допустить зависимость в свою жизнь.***

- ✓ Дружи с людьми, ведущими здоровый образ жизни. Помни, лица, употребляющие запрещенные вещества могут быть опасны.
- ✓ Заботься о своем здоровье, выбирай занятия спортом, это обеспечит внешнюю привлекательность, здоровье, жизненный тонус и отличное настроение.
- ✓ Найди для себя увлечение по душе.
- ✓ Повышай уровень своего образования. Учиться можно и нужно в любом возрасте, это пополнит багаж знаний, поможет найти высокооплачиваемую работу.

- ✓ Развивайся как личность, будь разносторонним, это позволит сделать твою жизнь, содержательной и яркой.
- ✓ Умей и не бойся просить помощи у взрослых, если ты вдруг попал в трудную ситуацию.
- ✓ Умей противостоять влиянию наркозависимых (ПОМНИ - одним из основных способов вовлечения в употребление запрещенных веществ является бесплатная раздача первых доз, которая в дальнейшем приведет к расплате ЖИЗНЬЮ).

